

Cousance ● Un grand stage d'aïkido pour fêter les dix ans du club

Créée en 2015, l'école d'aïkido de Cousance fête son dixième anniversaire. Pour l'occasion, Daniel Duverneuil, son président, accompagné de ses élèves organise un stage samedi 5 et dimanche 6 avril au gymnase de Cousance. Ce stage sera dirigé par le maître Alain Peyrache, de renommée internationale, avec près de 150 pratiquants venus de toute la France.

Pour info, l'aïkido est un art et non un sport. Cet art martial est dépourvu de toute violence mais peut s'avérer d'une extrême efficacité en cas d'agression d'une ou plusieurs personnes, armées ou non.

Méconnu du grand public car il n'existe pas de compétition, l'aïkido convient à toute personne sans distinction de gabarit, de sexe et de condition physique dès l'instant où l'on utilise la force de l'adversaire.

Renseignements : Daniel Duverneuil au 06.45.45.38.10.

| jurasudaikido@gmail.com